



Pflegeanleitung für Tattoos

Dein frisches Tattoo ist mit einem Folienverband bedeckt ,der ein zu schnelles Austrocknen und übermäßige Krustenbildung verhindern soll. Der Verband sollte nach Möglichkeit erst am nächsten Tag vorsichtig abgelöst werden.

Das Tattoo soll dann von Hand schonend mit lauwarmem Wasser und etwas neutraler Seife abgewaschen, trockengetupft und evtl. dünn eingecremt werden .

Zum Eincremen eignet sich besonders Panthenolsalbe z.B. von Ratiopharm bzw. Bepanthen Roche oder die Tattoo-Salbe von Pegasus-pro, aber auch ähnliche natürliche Produkte wie z.B. Melkfett .(evtl.mit Ringelblumen- oder Kamillenextrakt).

Diesen Vorgang am ersten Tag bitte ca. alle zwei Stunden durchführen.

Das wiederholte Abwaschen von noch austretender Wundflüssigkeit soll dazu dienen, die Verkrustung so weit wie möglich zu reduzieren.

In den folgenden Tagen wird sich auf dem Tattoo eine dünne Kruste bilden, die nach ein bis zwei Wochen von selbst wieder abfällt .

Während dieser Zeit sollte das Tattoo ca. 2-3 mal täglich sparsam mit Heilsalbe eingecremt werden.

Achtung: wer es mit dem Cremen übertreibt riskiert, daß die Kruste zu sehr aufgeweicht wird und schlechter abheilt.

Auch Schwimmbad , Sauna und Vollbäder sollten in dieser Zeit absolut vermieden werden, um ein Aufweichen der Kruste zu verhindern.

Lediglich kurze Duschen sind erlaubt (beim Abtrocknen nur tupfen-nicht rubbeln).

Überhaupt sollte alles vermieden was die Kruste vorzeitig ablösen könnte. Das heißt: Reibung durch enge oder rauhe Kleidung oder Taschen-und Rucksackgurte vermeiden. Bei Tattoos unterhalb der Taille: keine Nylonstrümpfe,

bei Tattoos am Fußknöchel: keine engen Stiefel usw...

!!! AUF KEINEN FALL AM TATTOO KRATZEN !!!

- auch wenn es noch so juckt...

Das Jucken ist ein normales Zeichen des Abheilungsprozesses.

Unter der Kruste kommt die neue Haut zum Vorschein; sie sieht am Anfang meist noch glänzend, dünn und evtl. etwas milchig aus.

Du solltest sie weiterhin pflegen, da der Heilungsprozess erst nach 4-6 Wochen vollständig beendet ist.

Dazu kannst du jetzt z.B. Feuchtigkeitslotion verwenden.

Die neue Haut über deinem Tattoo ist in den ersten Wochen noch sehr empfindlich!

Deshalb solltest du sie solange wie möglich (mindestens 4-6 Wochen) vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.

Auf Solarium solltest du ebenfalls verzichten (mindestens 6-8 Wochen).

Generell gilt: viel Sonne läßt das Tattoo schneller „altern“, also im Urlaub Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor verwenden.

Wer all dies beachtet kann sich lange an einem schönen Tattoo erfreuen.

VIEL SPASSUND BIS ZUM NÄCHSTEN MAL

HEAVEN-HELL.TATTOO-PIERCING@t-online.de www.heaven-und-hell.de
HEAVEN & HELL
TATTOO PIERCING
Werner-Senger-Str. 4 65549 Limburg
Tel.: 06431/22803
Fax.: 06431/283132
Öffnungszeiten: Mo-Fr 13 -20 Uhr Sa 12-18Uhr
Tattoo-Hotline: 0172/6784598
Piercing-Hotline: 0172/6904626